

中國青年救國團與財團法人影響力教育基金會 職涯領航員「自我覺察力」專案實施辦法

壹、計畫緣起

有感於近年越來越多大學生認為自身所學無法學以致用，畢業後對於求職更是無限迷茫。在疫情衝擊下，市場需求改變，工作型態漸趨多元，畢業生對於職涯擁有更多選擇。對此，影響力教育基金會與救國團自 2020 年啟動「大學職涯領航員計畫」，邀請各行業經驗豐富的專家擔任領航講師，透過實作及跨領域分享，開拓學生更寬廣的視野及職涯方向。

第二屆職涯領航員盤點社會新鮮人必備的核心能力-自我覺察。透過體驗式課程逐步增強個人實力，從認識自我開始，找到自己的天賦熱情，掌握全球發展趨勢，確立職涯發展地圖及行動計畫，迎向精彩職涯。

貳、活動目的

培養自我探索的能力，釐清自己的天賦熱情，擬定職涯地圖及年度行動計畫

參、負責單位

- 一、主辦單位：財團法人影響力教育基金會、中國青年救國團
- 二、協辦單位：救國團各縣市團委會

肆、參加對象

18-30 歲全國各大專院校在校學生與社會人士，每梯 30 人，共兩梯

伍、計畫辦理日期

- 第一梯次：111/8/20(六)、9/3(六)、9/17(六)
第二梯次：111/10/22(六)、11/5(六)、11/19(六)

陸、活動地點

影響力教育基金會(新北市板橋區四川路二段 16 巷 5 號 4 樓，近亞東醫院站)

柒、報名方式

一、保證金費用

每梯次須繳交保證金(於全程參與後退還)

7/20 前報名，個人早鳥 800 元/人，兩人以上 500 元/人

7/21-8/15 報名，個人報名 1,000 元/人，兩人以上 800 元/人

二、報名方式

(一)即日起至 111/8/15(一)填寫完成報名表單

<https://forms.gle/GXJzR675yHQtBCfz8>



(二)採線上審查，按報名順序錄取，額滿為止。通過審查後將「繳費通知信」寄至報名學生的電子信箱；完成繳費後將再寄「報名完成信」至報名學生電子信箱。

(三)聯絡人：影響力教育基金會 謝小姐(02)89666522 分機 314
黃小姐(02)89666522 分機 310



2022 第二屆
大學職涯領航員
自我覺察力

QR Code: 報名掃我

營隊 1: 8.20(六) / 9.3(六) / 9.17(六)
營隊 2: 10.22(六) / 11.5(六) / 11.19(六)

Explore Yourself

報名資格：18-30歲，大專院校生、社會新鮮人
活動費用：免費(保證金1000元)
報名時間：即日起~8/12止
主辦單位：影響力教育基金會、中國青年救國團
營隊地點：影響力教育基金會 [板橋區四川路二段16巷5號4樓，鄰近亞東捷運站]
聯絡電話：02-8966-6522分機310、314

主辦單位保有修改、變更或暫停活動之權利



講師簡介

財團法人(原江華教育基金會)
影響力教育基金會
JAMM Active Educational Foundation

中國青年救國團

專業認證

- ICF 國際教練聯盟 專業級教練認證(PCC)
- SCPC 國際職業策略規劃師認證
- GCDF 全球職涯發展引導師認證
- AICCP 國際教練學院 督導教練

工作經歷

- 卓越執行企管顧問公司 資深顧問
- 國際教練聯盟(ICF)台灣總會 副理事長 / 常務理事
- 中華人資管理協會 副理事長 / 常務理事 / 認證委員會主委
- 外商公司及多家國內上市公司人力資源主管10年
- 國際扶輪生命橋樑助學計畫【職涯高飛教練工作坊】講師
- 元智大學【生涯探索與職涯發展工作坊】講師

捌、課程規劃

自我覺察力			
課程	課程主題		課程大綱
第一堂 (7H)	職涯、教練與我		<ul style="list-style-type: none"> ◆ 下一個十年，你會在這裡？ ◆ 什麼是職涯？為何需要了解職涯？ ◆ 什麼是職涯教練？教練會如何幫助我？ ◆ 什麼是「對」的工作或職涯方向？
	我是誰？	天賦專長	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 什麼是天賦？ ◆ 為什麼要做符合天賦/專長的事？ ◆ 如何找到自己的天賦與專長？
		興趣熱情	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 興趣與熱情有何差別？ ◆ 興趣與熱情對職涯發展的影響？ ◆ 如何找到自己的熱情所在？
		價值觀	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 何謂價值觀？ ◆ 價值觀對職涯發展的影響？ ◆ 如何釐清自己的價值觀？
	全球發展趨勢與對策		<ul style="list-style-type: none"> ◆ 全球發展與職涯發展趨勢 ◆ 如何找到自己的戰場與對策
	如何尋找興趣職業		<ul style="list-style-type: none"> ◆ 尋找興趣職業的七種方法 ◆ 課後作業與活動說明
第二堂 (7H)	溫故知新		<ul style="list-style-type: none"> ◆ 職涯成功方程式
	我要去哪裡？	我的夢想	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 什麼是生命北極星？ ◆ 如何尋找自己的生命北極星 ◆ 我的夢想九宮格 ◆ 實現夢想的3C秘訣 ◆ 預見我的夢想活動 ◆ 「星空日記」微電影觀賞與討論
		職涯決策	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 夢想與工作的關係 ◆ 如何選擇合適的興趣職業
	我要怎麼去？	職涯發展地圖	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 五年後你在做什麼？ ◆ 如何繪製職涯發展地圖 ◆ 繪製職涯發展地圖活動
		年度行動計畫	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 如何擬定年度行動計畫 ◆ 擬定行動計畫表練習 ◆ 課後作業與活動說明
第三堂 (4H)	開場與簡介		<ul style="list-style-type: none"> ◆ 介紹來賓及致詞 ◆ 第一、二天工作坊精彩剪影回顧
	小組學習成果發表		<ul style="list-style-type: none"> ◆ 各小組依抽籤順序進行團體發表
	叮嚀與祝福		<ul style="list-style-type: none"> ◆ 叮嚀與祝福(來賓/講師/教練)